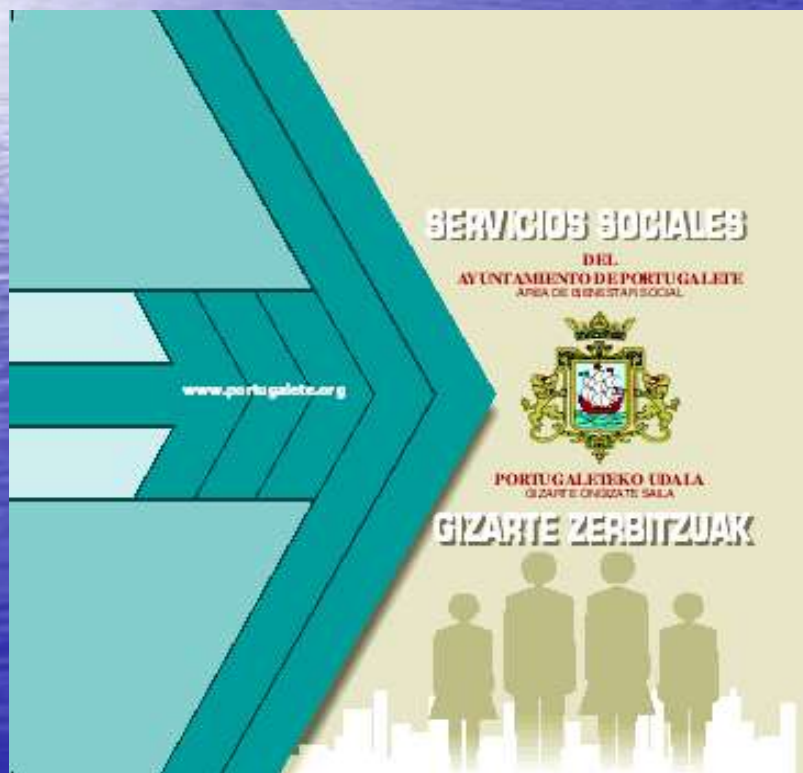


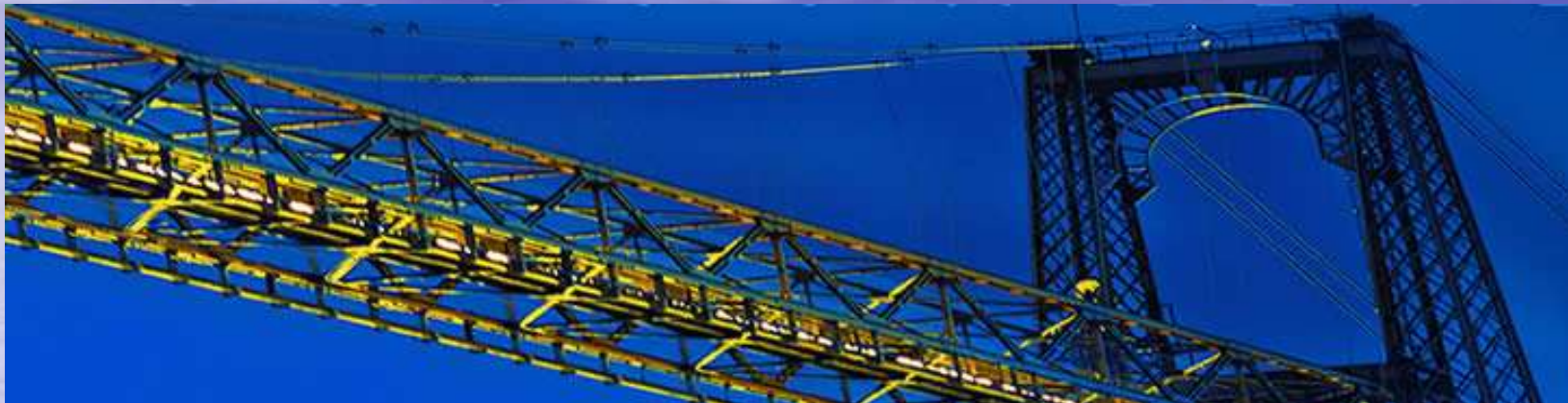
SERVICIOS SOCIALES PORTUGALETE GIZARTE ZERBITZUAK





- **CENTROS SOCIALES**
- **SERVICIOS:**
 - **INFANCIA, FAMILIA Y MUJER**
 - **PERSONAS MAYORES.**
 - **INCLUSIÓN SOCIAL**
- **PRESTACIONES ECONÓMICAS**

MISIÓN: ACOMPañAR



- EN EL PROCESO VITAL
- BASADO EN LAS CAPACIDADES
- SIN META  POSITIVO
- CONTINUIDAD EN INTERVENCIÓN
- PARTICIPACIÓN EN PROCESO

El Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona.

(Iniciativa del Departamento de Empleo y Políticas Sociales de Gobierno Vasco. Fundación MATia). Teresa Martínez, Pura Díaz-Veiga, Mayte Sancho y Pilar Rodríguez.)







ACOMPañAR

**Información, valoración y orientación.
Asignación de familias por calles.(2 TBS por zona)
Referencia para la familia en servicios sociales.
Administración de recursos.**

ATENCIÓN



CENTROS SOCIALES



- **CENTRO CÍVICO SOCIAL.**
- **CENTRO SOCIAL SAN ROQUE.**
- **CENTRO SOCIAL VILLANUEVA.**
- **CENTRO SOCIAL BUENAVISTA.**
- **CENTRO SOCIAL REPÉLEGA.**
- **CENTRO SOCIAL GURE BAKEA.**
- **CENTRO SOCIAL ZUBIA**

Estimadas vecinas y vecinos:

El programa Edadeko va a iniciar un año más su actividad dirigida a las personas mayores de 60 años de nuestro municipio.

La buena acogida que año tras año tiene este programa nos ha animado a potenciar su oferta.

Los centros sociales son una excelente forma de aprovechar tu tiempo libre y relacionarte.

Si tienes más de 60 años, participa en las actividades de ocio y tiempo libre que encontrarás en los centros sociales de Portugalete.

Anímate a participar y disfrutar.

Esperando poder saludarte personalmente, recibe un cordial saludo.

MP Dolores Gordia

Concejala de Bienestar Social

Además, podrás encontrar estas otras actividades:

- Excursiones
- Salidas y visitas culturales
- Bingo
- Celebraciones y bailes
- Juegos de mesa
- Lectura de prensa
- Campeonatos, torneos, concursos...

Puedes solicitar información sobre horarios y disponibilidad de talleres en cualquiera de los siguientes centros:

CENTRO SOCIAL BUENAVISTA

c/ Gabriel Aresti, s/n 944626950
De 10:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00
Peluquería de lunes a viernes.

CENTRO SOCIAL VILLANUEVA

Grupo Villanueva, s/n 944721094
De 11:00 a 13:00 y de 15:30 a 20:00
Peluquería de lunes a viernes.

CENTRO SOCIAL SAN ROQUE

c/ Maestro Zubeldía, s/n 944610755
De 10:00 a 13:00 y de 15:30 a 20:00
Peluquería de lunes a viernes.

CENTRO SOCIAL GURE BAKEA

c/ Elzkaia, s/n 944729340
De 11:00 a 13:30 y de 15:30 a 19:30

CENTRO SOCIAL REPÉLEGA

Grupo Alonso Allende, s/n 944956218
De 10:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:00

CUOTA: 3 € por taller aprox.

*Places limitadas

ACTIVIDADES DE SETIEMBRE A JUNIO PARA PERSONAS DE MAS DE 60 AÑOS

TALLERES

- Memoria
- Pintura en tela
- Psicomotricidad
- Teatro
- Relajación
- Euskera
- Charlas de salud
- Manualidades
- Lectoescritura
- Café-tertulia
- Cocina
- Navegación por Internet
- Pintura
- Baile

EDAD EKO 5

UDALAREN GIZARTE ETXE ZURETZAT

Eta jarduera asko aukeran

Zatoz, sartu
eta parte hartu

2

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

▶ ¿EN QUÉ CONSISTE?

Si se tienen problemas para realizar tareas domésticas o para el cuidado personal (aseo, vestido, comida, etc.) en casa, se tiene la oportunidad de solicitar que acuda una persona auxiliar para ayudar o hacer esas tareas.

▶ ¿CÓMO ME AYUDA?

Me ayuda a hacer aquellas tareas que más esfuerzo me suponen o que no puedo hacer como por ejemplo:

- **Atención doméstica:** limpieza de casa, lavado y planchado de ropa, acompañamiento para realizar gestiones, compras, etc.
- **Atención Personal:** aseo, vestido, etc.

Además de ello, me da la seguridad de estar atendida en mi hogar.

▶ ¿PARA QUIÉN?

Para todas aquellas personas mayores empadronadas en el municipio de Portugalete y que presentan alguna dificultad para realizar las labores diarias de su casa.

▶ PRECIO

El precio se fijará en función de los ingresos y el patrimonio y NO en función del número de horas que acuda la auxiliar a nuestro domicilio. Por término medio la persona que recibe el servicio paga un 10% de lo que cuesta.

▶ HORARIO

El horario y el número de horas que va a acudir la auxiliar se establece por la Trabajadora Social, según las necesidades que se presenten, siendo un horario flexible.

▶ ¿Dónde SOLICITARLO?

En los Servicios Sociales del Ayuntamiento.
Con cita previa en teléfono 94 472 92 12, o en bienestar@portugalete.org



SERVICIO DE COMEDOR

▶ ¿EN QUÉ CONSISTE?

Es un servicio de comida diaria, de lunes a viernes, con dos menús a elegir, adaptados a diversas necesidades dietéticas de las usuarias, que se elabora en el propio Centro Social San Roque.

Tiene capacidad para 120 personas que se inscriben para comer todos los días.

▶ ¿CÓMO ME AYUDAN?

Las personas que tenemos dificultad para preparar nuestras propias comidas podemos utilizar el servicio de comedor a un precio reducido.

▶ PRECIO

El precio se fijará en función de los ingresos del usuario/a.

▶ HORARIO

El horario de comidas comenzará a la 13:00 y el comedor está ubicado en el Centro Social San Roque.

▶ ¿DÓNDE SOLICITARLO?

En los Servicios Sociales del Ayuntamiento, con tu Trabajadora Social.

Con cita previa en teléfono 94 472 92 12, o en bienestar@portugalete.org

Este servicio dispone de transporte, al que se puede acceder previa valoración de cada caso, orientado principalmente a aquellas personas que viven en los barrios de Buenavista y de Repélega.



GIZARTE AKTIBAZIORAKO EGITARAUA

▶ ZERTAN DATZA?

Denbora joan ahala, galdu egiten ditugu familiakoak, lagunak, adiskideak, inguruan geneukan jendea eta betebeharrak, konpromisoak eta kalera irteteko gogoia ematen zizkiguna.

Egitarau honek animatu egin nahi ditu etxetik gero eta gutxiago irteten direnak, adiskide berriak egin ditzaten eta jardunean eusten dieten betebeharrak berriak bereganatu ditzaten.

▶ ZERTAN LAGUNDUKO DIT?

Aktibazio pedagogikoaren arloko profesional bat etorriko zaizu etxera, ikusiko du zeure beharrak zeintzuk diren eta lagundu egingo dizu egoera horretatik irteten eta autonomia berreskuratzen.

Profesionalak animatu egingo zaitu etxetik irtetera; behar izanez gero, oroimen ariketak egingo ditu zurekin batera, jakinaraziko dizu gizarte etxeetako jardueren berri eta zurekin batera joango da etxeetara, bakarrik joan

nahi ezean. Bultzadaxoa emango dizu, azken batean, aktiboago ibil zaitezten.

▶ ZEIN IZAN DAITEKE ONURADUN?

Portugaleten erroldaturik eta esandako egoera horretan dauden 60 urtetik gorako guztiak.

▶ PREZIOA

Zerbitzu hau doakoa da.

▶ ORDUAK

Ordutegia malgua eta egokigarria da, bakoitzaren beharren arabera.

▶ NON ESKATU?

Udaletxeko Gizarte Zerbitzuetan, gizarte langileari, aldezturik hitzordua eskatuta, telefono bidez (944729212) edo posta elektronikoaz (bienestar@portugalete.org).



CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA

- **SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA**
- **MAYORES FRÁGILES (ENTRE 23 Y 29)**
- **30 PLAZAS.**





CENTRO DE DÍA RESIDENCIA ETC.



ESKERRIK ASKO

Javier Ruiz

bienestar@portugalete.org